

RIO ARGA

GRUMATENA: C/Urzainqui, 10 - 31014 Pamplona - Telf.: 948 183 310 / 948 428 255 - Fax: 948 428 280
mayorestesanav@gmail.com - navarra.mayorestelefonica.es - navarra.mayorestelefonica.org



Mayores
Telefónica

- Editorial
- Otras tierras: notas históricas de la Villa de Arenillas de Valderaduey
- Actividades el 2º trimestre de 2022
- Actividades previstas para el 2º semestre de 2022
- Comienzan las actividades para nuestros voluntarios
- Otras actividades de nuestros socios
- Concentración interprovincial zona norte en Burgos
- Obituario
- Cuenta bancaria
- Códigos QR para nuestras páginas web

EDITORIAL

Hola a todos, por fin llegamos a la entrada del verano, esperado por todos para empezar a disfrutar del tiempo, de las actividades al aire libre y de los viajes, que después de tanto tiempo de pandemia ya lo necesitamos.

Por nuestra parte ya estamos trabajando en el programa de actividades, varias de las cuales ya hemos realizado, y ya tenemos casi hecho el programa casi hasta el final de año. Os iremos informando por medio de la revista, SMS al móvil y correos electrónicos, por lo que os pedimos que estéis atentos a estos medios, también tenéis todo en la página web de GRUMATENA navarra.mayorestelefonica.org, donde podéis ver las fotos de todas las actividades realizadas y las revistas editadas de RIO ARGÁ.

En el interior os informamos de las actividades hasta octubre, viajes, cursos, excursiones, etc.,

Quiero destacar al grupo de voluntariado por el trabajo que está realizando con los mayores, haciendo una visita a los compañeros de Tudela y la visita a la granja de la empresa Lacturale donde nos trataron muy bien y nos explicaron todo el proceso de producción de la leche y sus derivados.

Deseamos que paséis buen verano y vernos todos a la vuelta, tener cuidado con el virus que aún anda por ahí, un abrazo a todos y recordaros que Julio y Agosto estamos de vacaciones.

M. D. DIEGO COORDINADOR Y JUNTA DE GRUMATENA

PENSAMIENTO FILOSÓFICO



“Saber vivir es hacer lo mejor que podamos con lo que tenemos en el momento en que estamos”

Alejandro Jodorowsky
(17 de febrero de 1929)

EDICIÓN

Grumatena

MAQUETACIÓN

M. De Diego

Nagore_ab@yahoo.es

IMPRESIÓN

Mailing Shop



COLABORADORES



OTRAS TIERRAS: NOTAS HISTÓRICAS DE LA VILLA DE ARENILLAS DE VALDERADUEY



Arenillas de Valderaduey

He tenido la curiosidad de estudiar e indagar la historia de Arenillas. He de decir que no son muy abundantes los datos históricos que he podido recabar, pero que hay hitos muy interesantes que a los hijos del pueblo si les han de interesar.

El primer dato que se encuentra en todos los archivos es que Arenillas se deriva de Arniellas como consta en varios documentos extraídos del museo de Sahagún donde hay un mapa que indica el lugar con este nombre, y de Valderaduey, porque está en la ribera del río del mismo nombre, antiguamente llamado Araduey, palabra de origen ibero que significa vega o valle ancho, como topográficamente así lo es.

En los primeros escritos que mencionan a Arenillas, la califican de Villa, luego esto significa que tuvo un rango importante desde antiguo, así se dice en la villa de Arenillas por tierras de Grajal...

En el primer documento que he encontrado y que habla de Arenillas, es en el libro de Escalona, "Historia del Monasterio de Sahagún", donde narra que el Rey D. Alonso (Alfonso VI), Rey de León y Castilla en 1071, dona a D. Velasco Velaz y su familia el Señorío de Arenillas.

En este orden de antigüedad D. Manuel Gómez Moreno, en su obra Catálogo Documental de la Provincia de León, allá por primeros del siglo XX, describe el ábside, sacristía, de la iglesia como obra del siglo XII y narra el estilo y de la obra y las importantes obras de arte que entonces había, cuando él la visitó.

En la literatura picaresca del siglo XVI y XVII hay una obra muy conocida en

León, La Pícaro Justina, en la que describe como hizo una turné por Arenillas para divertir a la gente, cuyo libro dedica tres capítulos de su estancia aquí, y dice que tardó una jornada en carreta en llegar a esta villa desde Mansilla, no distante de Cisneros. Por lo que se colige que este Arenillas no puede ser otro al no haber otro en el contorno a muchos kilómetros a la redonda.

Cerca de Arenillas hay un término llamado Villalaco, que deriva de VILLAVELASCO-VILLABELLACO-MANCO. No muy lejos de este lugar hay otro término llamado EL MANCO en el camino de Villacreces. Pues bien, esta villa ya desaparecida de Villalaco, perteneció a un hermano de los condes de Saldaña que era manco y de ahí viene el apelativo de Manco. También dicen las crónicas que perteneció a GRAJAL y que, en cierta ocasión, no teniendo Grajal dinero suficiente para comprar una campana, recurrió a los ahorros que tenía Villalaco. Más adelante se dice que este pueblo perteneció al mismo Señorío que el de Arenillas.

También hay constancia, que entre Grajal Y Arenillas hubo otros tres pueblos: Otero y otros dos cuyos nombres no los recuerdo en este momento.

Existe una hipótesis, que en Arenillas hubo un convento y en las crónicas de la Orden Premostratense consta que en Arenillas de San Pedro estaba localizado. Averiguando ese tal Arenillas de San Pedro, yo no le encuentro por ninguna parte y podría ser este nuestro por cercanía con San Pedro.

Pero donde abundan ya los datos sobre Arenillas, es a partir de los siglos XV, XVI y XVII en los archivos parroquial, diocesano y provincial de León.

Debido a mi inexperiencia en transcribir textos antiguos y falta de tiempo para dedicarme a ello, he tomado unas pinceladas, las más fáciles para mostrar a las gentes de Arenillas un poco de la historia de su pueblo.

Lo que da luz a esta parte, es lo que consta en el interrogatorio que en 1752 el Marqués de la Ensenada dirige a todos los pueblos de España, para saber todo cuanto hay y cada pueblo y ciudad para hacer un catastro y como se diría ahora una auditoría.

Puesto que las fotocopias de tal encuesta son claras de comprender, adjunto aquí los hechos más notables:

- Que Arenillas era un Señorío, cuyo Señor era Don Alonso Espinosa Cabeza de Vaca, con residencia en Zamora.
- Hubo otro Sr. Don Cristóbal Espinosa, que tenía una casa palacio de una sola habitación de tantas dimensiones (¿sería la torre?) que daba al camino de Villada.
- Que el conde de Castrotuerte poseía una viña en las bodegas de la horca y esta finca hace de referencia para otras posesiones (¿sería el cercao?).
- Que el Marqués de Prado cobraba los impuestos.
- Que el monasterio de Covadonga tenía posesiones aquí, así como algunos conventos de León y su provincia.
- En cuanto a la TORRE, se la ve libre de impuestos, lo que significa que en los años veinte del pasado siglo pertenecía a la iglesia y la califica de campanario.

En el Archivo Provincial de León hay dos carpetas de legajos enormes, donde constan las escrituras de ventas, cesiones, etc. de propiedades. Lo que yo no sabría decir cuando el pueblo llano empezó a emanciparse de los Señores y propietarios anteriores hasta componer ellos una sociedad de autónomos, como lo son hoy día. En la antigüedad, la propiedad la ostentaban los Hidalgos, Señores, Condes, la Iglesia, etc. Luego fueron los Concejos y finalmente el pueblo. Así fue evolucionando la propiedad hasta nuestros días. Esto en lo que respecta en algunas partes de España. En otras partes, bien sabemos que no es así.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL 2º TRIMESTRE DE 2022

Poco a poco vamos retomando nuestras actividades habituales. Hemos seguido con nuestros cursos de inglés, baile, guitarra, informática, ajedrez y de fotografía. Aparte de estas actividades hemos realizado algunas excursiones de un día. Por desgracia hemos tenido que cancelar los viajes previstos para Abril a La Mancha y para Julio a Baviera y Tirol, ambos por escasez de inscritos. Pero sí salen adelante los previstos a Gerona-Sur de Francia en Septiembre y a Valencia a principios de Octubre, de los que informamos más adelante.

El día 29 de Marzo salimos 38 socios y socias con rumbo al valle del Roncal. Comenzamos el viaje en Isaba con una pequeña caminata/paseo por el monte hasta la ermita de Idoia. Allí realizamos una visita guiada por los miembros de la cofradía, para luego bajar al pueblo y hacer visitas también guiadas por los mismos a la iglesia de S. Cipriano y a la casa de la Memoria (museo etnográfico). Después de comer en el camping de Isaba, nos trasladamos a Roncal donde hicimos visitas guiadas al mausoleo y a la casa/museo de Julián Gayarre. Y tras tomar un café y departir amenamente un rato, vuelta a Pamplona.

El grupo de Voluntariado de Grumatena preparó para el día 4 de Mayo una visita a los compañeros de la Ribera. Por la mañana 29 socios y socias realizamos una visita guiada al monasterio cisterciense de "Santa María de la Caridad" de Tulebras. Tras regresar a Tudela y pasear un poco por la capital de la Ribera, nos juntamos a comer y homenajear a los mayores de allí. Tras otra vuelta por la ciudad, a última hora de la tarde regresamos a Pamplona.

También organizado por los compañeros del Voluntariado, el día 18 de Mayo se realizó una visita a la vaquería Lacturale en Etxeberry de Arakil, donde disfrutaron de la experiencia los 37 socios y socias que se juntaron allí.

El día 14 de junio se realizó la "excursión de sidrería". Esta ya es un clásico de Grumatena para el mes de Junio. Aunque estos años anteriores no se pudo realizar por causa del COVID. Este año los 24 socios y socias que nos reunimos para el evento viajamos hasta el puerto de Pasajes en Guipúzcoa. Los más atrevidos nos pusimos en marcha para hacer la travesía por el monte hasta Donostia. Tuvimos un día estupendo, con unas vistas maravillosas y, además nos libramos de un día de la ola de calor que afectaba mucho más a Pamplona. Tras juntarnos con los menos andarines allí, el autobús nos llevó a la sidrería Petritegui de Astigarraga para degustar un típico menú de sidrería. Y tras la sobremesa amenizada por nostálgicos cánticos regresamos a Pamplona a última hora de la tarde y al asfixiante calor que hacía pasadas las 8 de la tarde.



Mausoleo de Julián Gayarre, Roncal



Monasterio de Tulebras



Excursión de sidrería



Algunos participantes en el curso de baile

ACTIVIDADES PREVISTAS PARA EL 2º SEMESTRE DE 2022



Esperemos que esta pandemia nos permita ya realizar las actividades que estamos preparando para el año 2022. Estas son algunas de las que se ha previsto desarrollar:

- Del 18 al 24 de Septiembre. **Viaje a Gerona, Costa Brava, Carcassone y Perpignan.** Para más información contactar con la agencia Viajes Mendebaldea (948 10 49 49).

- Del 3 al 9 de Octubre. **Viaje a Valencia** (7 días / 6 noches) con estancia en El Puig de Santa María. Aunque el viaje está completo, hemos creado una reserva por si se producen cancelaciones. El precio por socio (subvencionado) será de 385 € en habitación doble y de 465 € en habitación individual. Para no socios será de 430 € en habitación doble y de 510 € en habitación individual. Salida y llegada desde Pamplona. Pensión completa (desayuno, comida y cena) con bebida incluida. Excursiones incluidas con guías oficiales y entradas. Seguro de asistencia y transporte en bus incluido.

- **Excursion de Otoño**, el 25 de Octubre. Ultzama: senderismo, micología y taller de quesería.

Las actividades a realizar son:

- 1.- Parque Micológico de Ultzama: senderismo por bosque de hayas y robles y recolección de setas.
- 2.- Fundación Ultzama- Comedor Slow Food. Comida
- 3.- Fundación Ultzama- Taller de Quesería Educativa

El Parque Micológico de Ultzama lo visitaremos por la mañana de 9:30 a 13:30. Recorrido por bosque de hayas y robles de dificultad media durante aproximadamente 3 horas, durante las cuales se visitarán hábitats micológicos y se mostrará la importancia de los hongos en el conjunto del ecosistema. Se recogerán setas y se realizarán dinámicas para conocer el funcionamiento del bosque. También se darán pautas y documentación para aprender a conocer las setas de forma sencilla.

Posteriormente nos desplazaremos al Comedor Slow Food de la Fundación Ultzama para realizar la comida. Se ofrecen 4 primeros platos, como risotto con setas de Ultzama o alubias rojas de Puente con sus sacramentos, 4 segundos platos como cordero o gorrín asados en horno de leña y postres como cuajada recién hecha o mousse de chocolate Pedro Mayo.

Después de comer participaremos en un Taller de Quesería Educativa donde elaboraremos nuestro propio queso.

PRECIO DE LA ACTIVIDAD:
45€ SOCIOS
50€ NO SOCIOS

Además de estas actividades seguiremos con nuestros habituales **cursos de inglés, cursos de baile, curso de guitarra, curso de informática**, etc.

Se está impartiendo un **cursillo básico de fotografía** por parte del com-

pañero Javier Huarte (de la Asociación Navarra de Fotografía y Cinematografía).

También comenzamos en marzo un **curso de iniciación al ajedrez**, que lo imparte el compañero y socio Ángel Gascón.

- Diciembre. **Comida de Navidad.**

Y queremos empezar para Octubre:

- **Curso de iniciación al sistema operativo LINUX** (software libre). Lo impartirá el socio y compañero Javier Huarte en nuestras aulas de la 2ª planta en la central telefónica de Barañain, los viernes a las 11 horas a partir del día 21 de Octubre. Se impartirá en formato mixto, una parte presencial y otra online.

- **Curso de iniciación al manejo del móvil** (Android). Siguiendo con las clases de informática, retomamos desde cero el manejo de Smartphone (móvil) los jueves de 12:15 a 13:15 en las aulas de Barañain.

- **Curso de cocina** impartido por José Luis Aranguren, en principio será los jueves de 19 a 21 horas. El precio es de 10 € por sesión. Animaos a apuntaros, quedan plazas vacantes.

Para más información y apuntarse a todas estas actividades, contactad con la asociación en el correo electrónico: mayorestesanav@gmail.com; o llamando a la oficina al 948 18 33 10 los martes de 10 a 13 horas.

COMIENZAN LAS ACTIVIDADES PARA NUESTROS VOLUNTARIOS

¿Qué tal amigos? De nuevo comenzamos las actividades, aunque con algunas precauciones, pero parece ser que el tema de la pandemia se está controlando y hay menos casos graves, si bien es cierto que la COVID 19 la tendremos permanente con nosotros, también es verdad que se está avanzando e investigando para que los tratamientos sean más eficaces y los riesgos para la salud sean leves.

Como os decía ya hemos comenzado las actividades. El pasado 4 de mayo tuvimos una salida a Tudela para visitar a nuestros compañeros residentes en esta localidad. Aprovechando este viaje hicimos una visita al monasterio cisterciense de "Santa María de la Caridad" de Tulebras. Fue una visita guiada y la monja que lo explica, una maestra.



El monasterio fue fundado por el rey García Ramírez en el año 1147 y a lo largo de su historia siguió gozando de numerosas donaciones y privilegios por parte de príncipes, reyes y papas. Fue el primer monasterio femenino de la orden del Císter en la península. Las abadías cistercienses comprendían instalaciones tan diversas como la hospedería, la enfermería, el molino, la granja, los talleres y todo aquello que prestara servicio a una comunidad autosubsistente. Actualmente está habitado por monjas cistercienses de clausura, la vida monástica se mantiene y hace que la visita al

monasterio quede restringida a la Iglesia y el museo.

La Iglesia es la joya del monasterio, románica del siglo XII, su interior de una sola nave con una bóveda renacentista del siglo XVI. Obra de especial interés es el retablo mayor de finales del siglo XVI y traza manierista que se encuentra desmontado en la actualidad y expuesto en el museo.

Virgen de la cama, actualmente en el museo, pieza de singular rareza es la imagen de vestir articulada de la Virgen de la cama de tamaño natural. En 1623 nació en el lugar la cofradía de la Asunción o de la Virgen de la Cama. En la fiesta local se saca la imagen en procesión.

Después de la visita y comprar algún recuerdo en la tienda, nos dirigimos a Tudela. En el restaurante nos esperaban nuestros compañeros de Tudela, nos saludamos y a los postres se entregó un gran ramo de flores a nuestra socia mayor Luisa Agote, de Cascante.

Terminada la comida y la tertulia, hubo un paseo por la ciudad y una visita rápida a la catedral de Santa María de Tudela, templo románico inspirado en la arquitectura cisterciense que comenzó a construirse a finales del siglo XII. Después de este recorrido nos despedimos de nuestros compañeros y regresamos a Pamplona.

También el día 18 de mayo realizamos otra excursión a la granja de Lacturale en Etxeberri de Arakil, no es tan cultural como la salida anterior, pero si fue muy interesante y curiosa. A la llegada nos presentaron un vídeo del funcionamiento y el trato que se le da a las vacas, en las naves se mantiene una temperatura adecuada y una limpieza extrema, hecho que comprobamos al realizar una visita por las diferentes naves.

El ordeño es automático, las vacas se ponen en fila para ser ordeñadas, (no protestan, no pelean, no se cuelan) van pasando una a una. En la limpieza lo mismo, existen unos rodillos y las vacas van pasando para limpiarse. Hay alrededor de 900 animales de 60 ganaderos de Navarra. Nos repartieron un yogur de frutas y un litro de leche entera y por supuesto nos arengaron para comprar esta marca de leche, la mejor del mundo, y sus derivados, yogures, cuajadas y quesos.

Nos despedimos y fuimos a tomar nuestro muy merecido aperitivo. Terminadas todas las viandas y muy satisfechos regresamos a la capital navarra.

Hasta la próxima, saludos cordiales.

A.S.



OTRAS ACTIVIDADES DE NUESTROS SOCIOS



Construcción de la Nao Victoria en el puerto de Zarauz

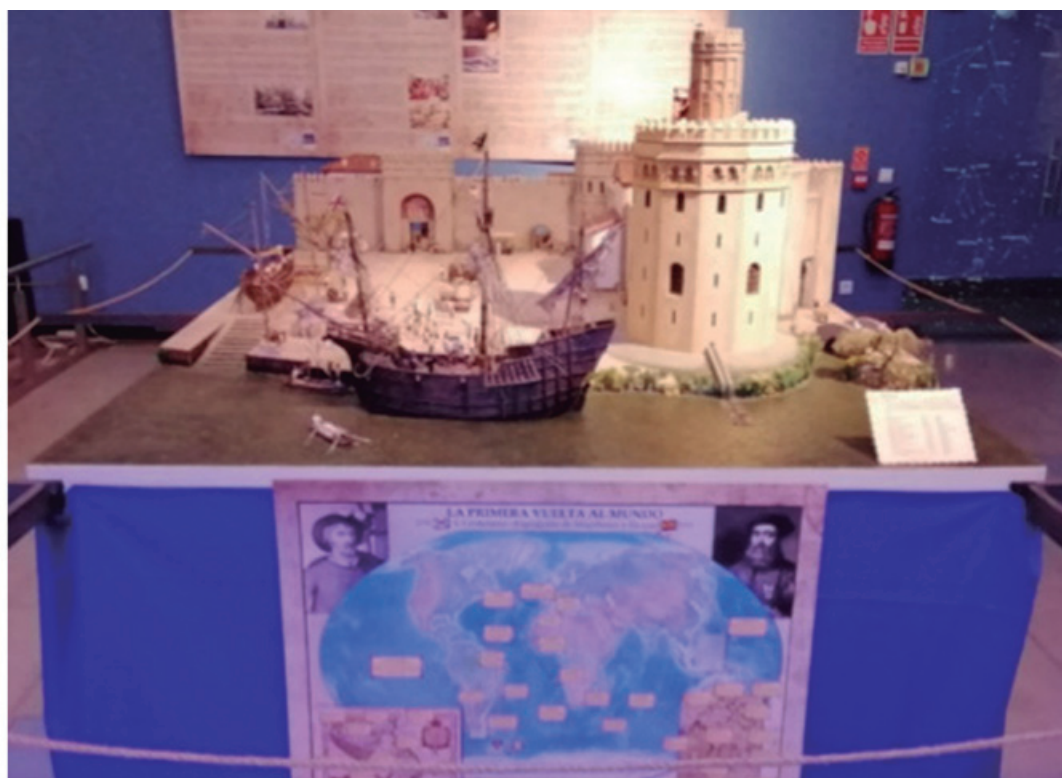
La Asociación Navarra de Modelismo Naval, se fundó en el año 1987. Es una asociación sin ánimo de lucro y nos dedicamos a la difusión de todo lo relacionado con la navegación y su historia. Desde el inicio hemos realizado diversas exposiciones, la primera en el año de su fundación 1987. Al año siguiente expusimos en la ciudadela, donde se han inaugurado cada una de las XI muestras. Luego se han llevado y expuesto a lo largo de buena parte de la geografía nacional e incluso en Francia hasta en 65 ocasiones. En el año 1992 con el 500 aniversario del descubrimiento de América, realizamos nuestra primera exposición temática que estaba basada en los descubrimientos, en la que expusimos 53 maquetas nuestras y 26 más de asociaciones invitadas. Desde ésta hemos realizado VIII muestras temáticas más, con diversos argumentos como Piratas y corsarios (1995), De Lepanto a Cuba (1998), los Naufragios (2001), Carpinteros o Magos (2004), El oro de las indias (2007), Marineros y Exploradores (2010), El Dominio de los Mares (2016); y la última que hemos realizado, "Primus Circumdedisti Me", se inauguró el año 2020 en el palacio de Condestable, y la tenemos en la actualidad en el Planetario de Pamplona. Estará expuesta hasta el próximo día 5 de septiembre, en horario del Planetario y entrada libre.

En la actualidad somos muy pocos los socios que quedamos, aunque hemos llegado a ser 60, necesitamos incorporar sangre nueva para que esta afición tan bonita no acabe desapareciendo. Disponemos de una bajera en la que tenemos un taller bastante completo, con herramientas para la madera en tamaño reducido, maderas y elementos muy distintos para construir las maquetas, un archivo de planos con más de 300 barcos y unos 3000 más en digital, aparte de los conocimientos que compartimos todos los socios.

Desde el año 2019 hasta 2022, estamos celebrando el 500 aniversario de la primera vuelta al mundo, cuya gesta empezó Fernando de Magallanes y la terminó Juan Sebastián Elcano. En realidad, no querían dar la vuelta al mundo, sino ir a por las especias de las islas Molucas. Pero el camino que conocían, hacia el este, estaba dominado por los portugueses, y pensaban que navegando hacia el oeste sería más corto.

Representamos, con distintas maquetas y dioramas, cómo eran las naves con las que fueron, cómo vivían a bordo, por dónde pasaron, con qué se encontraron y dónde acabaron el viaje, después de 3 años y 29 días de "aventuras", los 18 hombres que llegaron de los 265 que salieron. Relatamos, muy resumida, la historia del viaje y para los que estén más interesados hay un QR que remite a una página web, en la que se cuenta prácticamente todo. También queremos mostrar como conseguían saber dónde estaban con los medios con que contaban y finalmente los productos por los que fueron, aunque la Nao Victoria sólo trajo clavo. Desde la Asociación estamos deseando que vayáis a ver la Exposición y que os guste.

El socio José Luis Alba Cobos es presidente de la Asociación Navarra de Modelismo Naval (ANMN).



Fin del viaje de los 18 supervivientes cuando llegaron a Sevilla el 9-9-1522.

CONCENTRACIÓN INTERPROVINCIAL ZONA NORTE EN BURGOS



El pasado 27 de mayo, con una puntualidad exquisita, a pesar de ser las 07:00, nos juntamos 21 socios en la estación de autobuses con el fin de pasar un día en la preciosa ciudad de Burgos (el que escribe, nació y vivió en Burgos hasta que la Telefónica le hizo cambiar de residencia).

A las 09:30 nos recibieron en las proximidades del museo de la evolución y desde allí guiados por dulzaineros nos dirigimos hasta el cercano Teatro principal,

junto a la estatua del Cid. El acto de bienvenida por parte del alcalde y otras autoridades locales, regionales y de mayores de Telefónica fue breve y acto seguido por el emblemático Paseo del Espolón, nos acercamos a la catedral para hacernos una foto en las escaleras de la puerta del Sarmental. Allí nos juntamos casi 700 personas con múltiples reencuentros entre compañeros. A continuación, tuvimos tiempo libre para pasear por el

casco antiguo y tomar un refrigerio. A las 13:00 junto al grupo de Donosti hicimos la visita guiada a la catedral. La parte visitada fue muy interesante y amena, incluso para mí que creía que conocía bien la catedral de mi tierra, pero como siempre pasa en estos casos, cuando te lo cuenta un profesional, descubres un montón de cosas interesantes. Debido al horario que nos tocó no pudimos disfrutar del famoso reloj del Papamoscas, ya que lo que todo visitante quiere ver es cuando da las 12:00, para ver al Papamoscas abrir la boca doce veces. Al finalizar la visita, paseo tranquilo hasta el restaurante. Alrededor de las 14:30 la comida en los salones del Museo de la evolución. Al finalizar la comida los compañeros de Burgos nos sorprendieron con un teatrillo y coros de compañeros vestidos con trajes medievales, y acto seguido, intercambio de recuerdos entre los representantes de todas las provincias.

A las 19:00 nos montamos en el autobús que nos dejó en la estación de Pamplona a las 21:30, dando por finalizada esta excursión.

Alberto Palacios

Obituario



COMPAÑEROS Y FAMILIARES FALLECIDOS DURANTE EL 2º TRIMESTRE de 2022

FERMÍN RAMÍREZ CARIÑENA	Compañero
Mª CARMEN GALILEA GALILEA	Hermana de Rosa Galilea Galilea
JAVIER LACARRA SAMANIEGO	Compañero
CARMEN CHUECA GUALLAR	Madre de Ana Domínguez Chueca
FELIX JOSÉ ORDORICA MUTUBERRIA	Compañero
HIPÓLITA RUIZ ANTÓN	Madre de María Estrella Escribano Ruiz
JESÚS DÍAZ SÁENZ	Compañero

NUESTRO MÁS SENTIDO PÉSAME A FAMILIARES Y AMIGOS

Cuenta bancaria de Grumatena

Caja Rural ES56 3008 0090 2333 9285 9421

CÓDIGOS QR DE NUESTRAS PÁGINAS WEB





Viajes

Mendebaldea

C/ Benjamín de Tudela, 14 · 31008 Pamplona

948 10 49 49 - 848 41 05 65

www.viajesmendebaldea.com

info@viajesmendebaldea.com